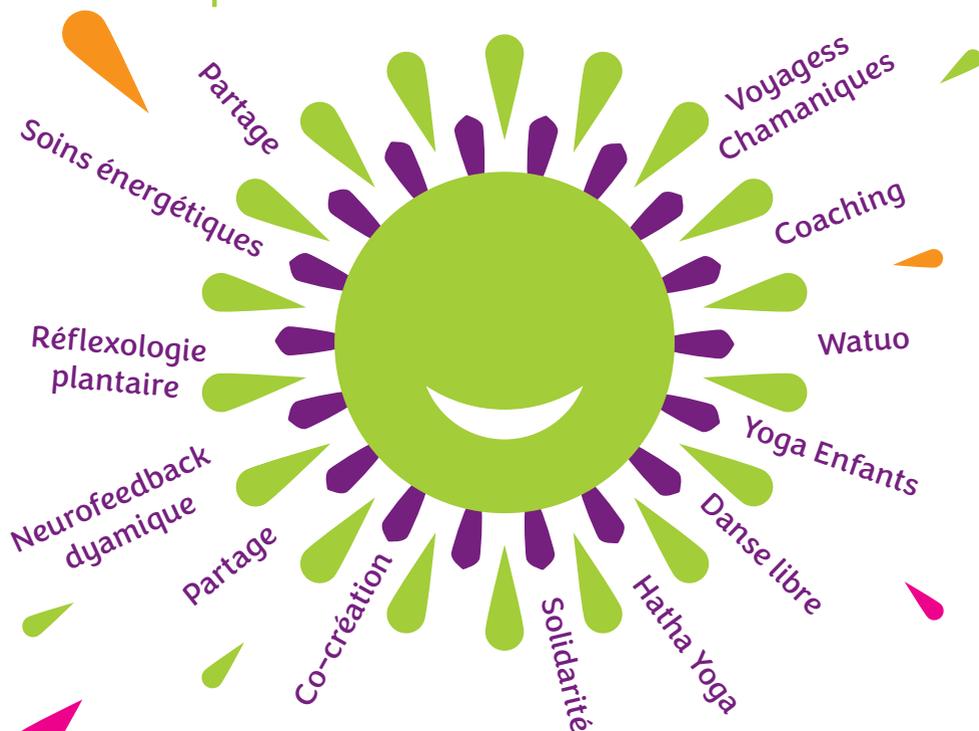


Espace Laouen

au service de l'humain et du vivant

par l'association Laouen&vous



des activités autour
de l'écologie, du développement personnel et spirituel

**Ateliers, Conférences, Stages,
Rendez-vous individuels**

contact: 06 34 90 26 05

contact@laouen.fr



13 rue du Docteur Cornudet
56130 La Roche Bernard



www.laouen.fr



L'ÉQUIPE



Marie-Laure CLERET,
Coach et artiste
mlc@cretauvie.fr
06 65 21 35 22

Coach et artiste, j'aide les personnes en transition professionnelle à trouver leur voie et à révéler leurs talents par la relaxation (bols tibétains) et le jeu créatif.



Stéphanie LE BERRE
Professeure Yoga Enfants
stephanie.yogitoimeme@gmail.com
06 13 62 17 83

Yoga pour enfants de 5 à 10 ans séances ludiques conciliant histoires, jeux, musiques postures, méditations le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante... il n'est jamais trop tôt pour devenir un yogi !!!



Aline APOLINARIO
Thérapeute Holistique,
Énergéticienne, Sophrologue
aline.apolinario56@gmail.com
06 87 25 46 51

Un accompagnement holistique vise à prendre soin de tous les aspects de notre être physique, énergétique, mental, émotionnel et spirituel. A votre rythme, je vous guide dans votre cheminement personnel à travers soins énergétiques, sophrologie et méditation pour doucement dissoudre les blocages et équilibrer les énergies.



Marjory LESEGRETAIN
Praticienne en Neurofeedback
Dynamique-NeurOptimal®
marjorysoin@gmail.com
06 76 88 51 27

Approche globale et holistique, elle présente divers effets bénéfiques et contribue à un état de bien-être global en soulageant les symptômes physiques, émotionnels et du mental (stress, fatigue, confiance en soi, concentration, mémoire, résultats scolaires, handicaps...)



Philippe CHARTIN
Coach professionnel,
pc@kairos-pro.com
06 11 33 79 85

Coach professionnel, je propose Les «Odysées Contées» qui combinent la puissance des contes avec celle du coaching et libèrent le potentiel de l'Amour dans les relations au sein de votre famille, entreprise, communauté, équipe.



Joëlle MOURIAUX
Libération des émotions,
Énergéticienne Shamballa,
Réflexologue plantaire,
j.mouriaux@orange.fr
06 62 56 60 80

Accompagnement doux et respectueux dans la libération des émotions, des croyances, des blocages permettant de retrouver la liberté et la fluidité intérieure. Un chemin vers plus d'amour pour soi pour rayonner son plein potentiel.



Julie GOUVERNEUR
Wutao / Médecine Symbolique
jgouv44@gmail.com
07 67 35 03 13

Le Wutao, un art du souffle et du mouvement, pour pratiquer l'écologie corporelle et éveiller l'âme du corps. Les Constellations Symboliques, guidées par les baguettes coudées (et la Médecine Symbolique), pour mettre de la conscience dans nos schémas bloquants et s'en libérer.



Anne VERBRUGGHE
Coach professionnelle,
verbrughe.coaching@gmail.com
06 13 97 81 27

Accompagnement au changement en développement personnel spécialisée en coaching scolaire & d'orientation. Révèle le potentiel de chacun(e) et développe l'autonomie. Permet de trouver ses propres solutions et la façon de les mettre en pratique pour atteindre son objectif.



Anne LAMBERT
Professeure de Yoga Bébé
mesparentsmondoudouetmoi@gmail.com
06 72 37 95 29

Partager un temps avec votre tout petit dans un atelier yoga bébé. Votre bébé va profiter des bienfaits des postures, d'un temps de détente et d'éveil sensoriel. En une ou plusieurs séances.