



Journée du bonheur

Dimanche 20 Mars 2022

Eclosion de bonheur

10h30-11h Méditation guidée

**11h-12h Auto - Massage
réflexologique**

14h-15h Hatha Yoga

15h-16h Neurofeedback

16h-17h Yoga du Rire

17h-18h Libération des émotions

18h-18h30 Méditation guidée

Tarifs

1 atelier : 7 euros

2 ateliers : 12 euros

3 ateliers : 15 euros

Journée : 25 euros

Sur Inscription

ROCHE BERNARD

Salle Laouen

Réservation : 07 86 58 69 72

13 rue du Dr Cornudet www.laouen.fr