



CONFIANCE EN SOI, JOIE, LIBERTÉ



# DANSE LIBRE POUR ENFANTS

4/12 ans

Cet atelier propose aux enfants,  
un moment de danse en toute liberté,  
sans attente de réussite.

Un moment de joie et de rires sur des musiques qu'ils aiment ou découvrent. L'atelier se compose de moment de danse ou de jeux dansés, seul, à deux, en groupe. La joie est toujours au rendez-vous.

Une tenue confortable, robes, déguisements sont bienvenus du moment qu'ils ne soient pas fragiles et permettent les mouvements au sol. Pour les robes un petit legging peut être sympa et aussi une bouteille d'eau. Suivant les salles la danse se fait pieds nus.

[contact@laouen.fr](mailto:contact@laouen.fr) Joëlle 06 62 56 60 80

[ladanselibre.com](http://ladanselibre.com) (site en ligne en novembre 2021)

# CONFIANCE EN SOI, JOIE, LIBERTÉ

*Écouter et mettre en mouvement  
la danse de l'instant dans sa forme  
unique et précieuse*

Artiste graphiste et accompagnatrice en développement personnel, je pratique la danse intuitive depuis 2008, à travers la pratique des « 5 rythmes », de la « Mouvement Medecine » et l'« Art Life Process ».

A travers ces pratiques, j'ai découvert que mon corps connaît sa danse et il suffit juste de lui donner l'espace pour l'exprimer, un instant de vérité de soi à soi.

J'ai proposé mes premiers ateliers de **Danse Libre pour Enfants** en 2009 pour l'association ASMAE/Intercités aux enfants, et c'est magique de voir leur liberté s'exprimer simplement. *Joëlle de Laouen*

## LA ROCHE BERNARD

1<sup>er</sup> atelier 6 octobre 2021

Le mercredi 15h30 - 16h30 toutes les semaines

Espace Laouen, 13 rue du docteur Cornudet  
56130 La Roche Bernard - Au fond la cour à gauche en gravier en face de l'office du tourisme.

Tarifs : 1 atelier : 10 euros

8 ateliers : 64 euros (utilisable jusqu'à juin 2022)

à l'année : 210 euros (utilisable jusqu'à juin 2022)

En fonction des âges et du nombre d'enfants possibilité de faire deux ateliers - me contacter.

Pour le respect de conditions sanitaires, la salle sera en permanence aérée par les vasisstas, si la météo le permet on dansera aussi sur la terrasse devant la salle.

Il est préférable de confirmer.

L'atelier se déroule à partir de 3 enfants jusqu'à 8 enfants.

[contact@laouen.fr](mailto:contact@laouen.fr) Joëlle 06 62 56 60 80

[ladanselibre.com](http://ladanselibre.com) (site en ligne en novembre 2021)