

Réflexologie Plantaire

Un Moment pour Soi

Réflexologie plantaire, Méthode Ingham
Relaxation et libération des tensions

06 62 56 60 80

Joëlle Cosca

Réflexologie plantaire* et accompagnement

www.laouen.fr/reflexop





LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE se pratique sur la plante des pieds, “cartographie” du corps.

LA MÉTHODE INGHAM : chaque zone réflexe de la plante du pied correspond à une partie du corps. Les zones sont massées avec un toucher spécifique, les tensions disparaissent.

Du lundi au samedi,
sur rendez-vous à La Roche-Bernard ou à domicile.

Durée d'une séance 55 minutes. Tarif 45 €.

*Réflexologue plantaire certifiée Formation Méditerranée en 2012.